

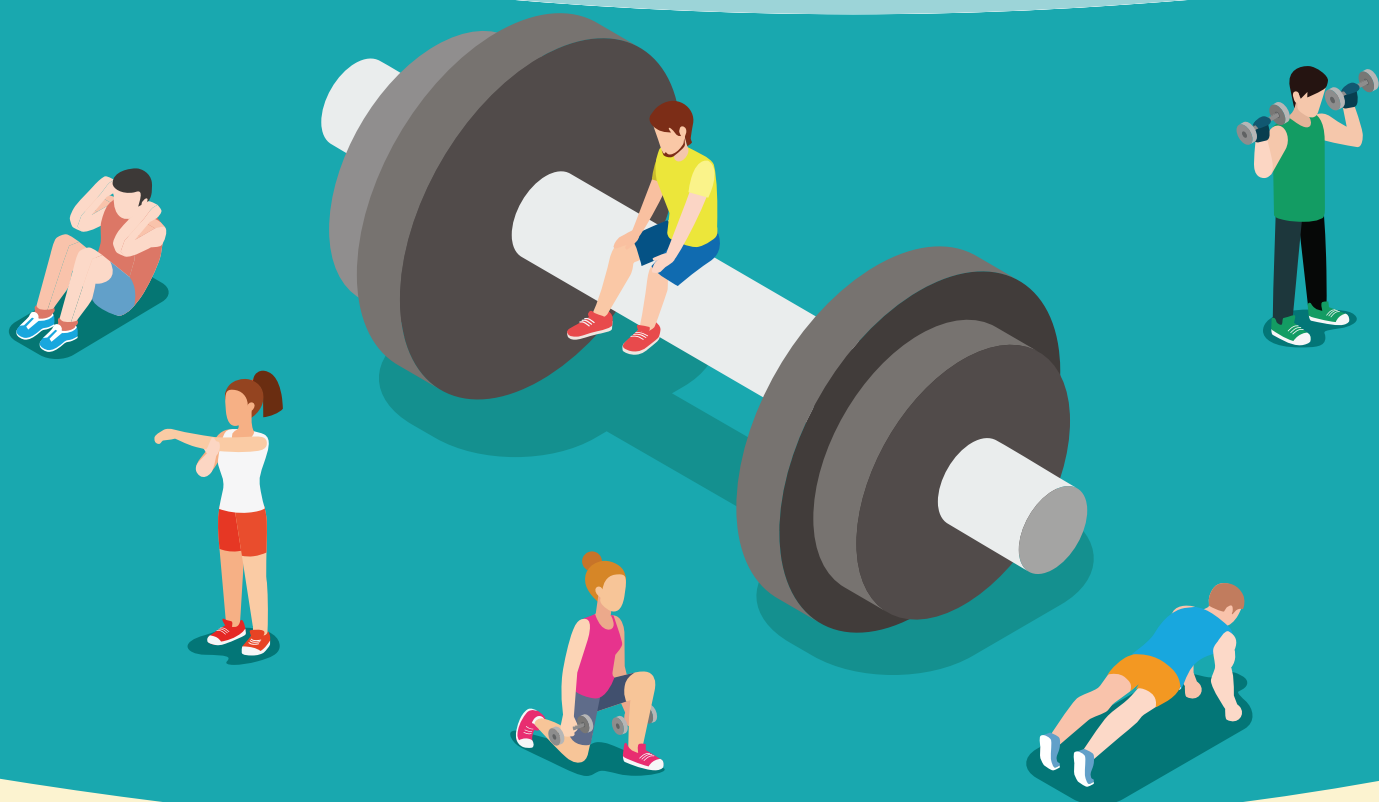
Mit Krafttraining die Gesundheit stärken

29. September 2016, 16:30 bzw. 18:30 Uhr

Volkshaus Pöchlarn

3380 Pöchlarn, Regensburger Straße 47

shutterstock.com



Schnupperkurs mit Dipl. Sptl. Helmut Brunner-Plosky

- I Kurze theoretische Erklärung – Was ist Krafttraining?
- I Praktische Kraftübungen
- I Übungen für zu Hause

Eintritt frei!

Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl)
unter Tel.: 050 899-1254 oder unter poechlarn@noegkk.at
BITTE IN TURNBEKLEIDUNG KOMMEN, TURNMATTE MITBRINGEN!